



## Informace STK ČSKe k lékařským prohlídkám

Vážení členové ČSKe,

Jelikož se množí dotazy ohledně lékařských prohlídek zejména pro závodníky, vydává STK ČSKe tento dokument ve snaze pomoci členům ČSKe v orientaci v této problematice.

Předně je třeba uvést, že ze strany ČSKe z hlediska závodní činnosti k žádné změně v poslední době nedošlo. Soutěžní řád ČSKe již dlouhodobě vyžaduje pro účast na závodech potvrzení o lékařské prohlídce ne starší jednoho roku.

Vyhláška č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, která nabyla účinnosti 1.1.2014, v podstatě „jen“ vymezuje podmínky, za jakých mají lékaři tato potvrzení vystavovat. Nestanoví tedy podmínky pro konkrétní sportovní svazy či sportovce, nýbrž pro lékaře. ČSKe jako organizátor některých soutěží se však s ohledem na plnění prevenční povinnosti ve smyslu § 2900 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, musí těmto podmínkám podrobit a na svých soutěžích potvrzení o zdravotní způsobilosti dle této vyhlášky vyžadovat. Totéž pak lze doporučit i pořadatelům krajských či „soukromých“ turnajů, které nespadají pod ČSKe.

Praxe lékařů ohledně vystavování potvrzení je zatím poměrně roztržštěná. Někteří lékaři stále potvrzují zdravotní způsobilost do průkazů karate, což je ovšem v podstatě v rozporu s vyhláškou č. 98/2012 Sb., o zdravotnické dokumentaci, která stanoví náležitosti lékařského posudku. Při respektování této vyhlášky by měl lékařský posudek obsahovat poměrně hodně údajů, pro které není v průkazu karate dostatek místa. Proto byl v tomto ohledu upraven i soutěžní řád ČSKe, dle kterého může být potvrzení o zdravotní způsobilosti i na samostatném dokumentu.

Jelikož zatím panuje značná roztržštěnost i ohledně samotné náplně lékařské prohlídky a následně obsahu lékařského posudku, dovoluujeme si zde zdůraznit některé základní body, které by závodníkům mohly při jednání s lékaři pomoci.

S udělováním potvrzení jsou totiž v praxi občas problémy zejména z toho důvodu, že karate je v příloze č. 1 vyhl. č. 391/2013 Sb. uvedeno jako zdravotně náročná sportovní disciplína. Je však třeba zdůraznit, že v této příloze je u zdravotně náročných sportovních disciplín řeč o bojových sportech s plným kontaktem. Pokud jde tedy o soutěže Českého svazu karate, nelze karate z tohoto důvodu dle tohoto kritéria považovat za zdravotně náročnou sportovní disciplínu, tím spíše ne v disciplínách kata. Je případně na uvážení každého klubu, zda toto kritérium například nenaplnuje jeho tréninková náplň. V každém případě je ale vhodné lékaře informovat, o jakou formu karate se vlastně jedná, aby měl vůbec představu, na co zdravotní posudek vydává.

Pokud jde o formu zdravotního posudku jako takovou, uvedená vyhláška rozlišuje v podstatě tři stupně. Níže uvádíme heslovitě přehled těchto stupňů i s rozlišením, koho se týkají a jaká je u nich vyžadovaná náplň lékařského posudku.

### **Organizovaný sport**

- sportovci, kteří vykonávají sport v organizacích jiných než uvedených v § 1 odst. 2 písm. a) nebo b) (tzn. nejedná se o výkonnostní nebo vrcholové sportovce)
- **jedná se tedy v podstatě o všechny členy klubu, kteří trénují, ale neúčastní se závodů**

- vyžaduje se jednorázová prohlídka (nepovinná, nicméně s ohledem na § 2900 NOZ upravující prevenční povinnost doporučovaná)
- obsah prohlídky
  - o základní vyšetření
  - o laboratorní a jiná odborná vyšetření, vyžaduje-li to zdravotní stav nebo zdravotní náročnost sportu
- není stanovena doba platnosti, tu stanoví přímo lékařský posudek. Jakmile platnost vyprší, doporučuje se vyžadovat nový posudek

### Výkonnostní sportovci

- výkonnostní sportovec = účastní se organizovaných soutěží nebo se na ně připravuje a je registrován v organizaci, která zajišťuje přípravu výkonnostních sportovců, příp. organizuje sportovní soutěže
- **jedná se tedy v podstatě o všechny členy klubu, kteří se účastní závodů nebo se na ně již připravují (s výjimkou členů státní reprezentace a SCM – viz níže)**
- je vyžadována vstupní lékařská prohlídka, jejíž náplní je:
  - o základní vyšetření
  - o zjištění základní antropometrie
  - o standardní klidové elektrokardiografické vyšetření
  - o laboratorní a jiná odborná vyšetření, vyžaduje-li to zdravotní stav nebo zdravotní náročnost sportu
- dále je vyžadována pravidelná lékařská prohlídka (provádí se jednou za 12 měsíců)
  - o základní vyšetření
  - o laboratorní a jiná odborná vyšetření, vyžaduje-li to zdravotní stav nebo zdravotní náročnost sportu
- *(mimořádná lékařská prohlídka)*
  - o *mimo jiné u sportovců mladších 18 let před zařazením do vyšší věkové kategorie výkonnostního nebo vrcholového sportu, než odpovídá jejich věku*
- **Shrnutí:**
  - o **oproti stavu před 1.1.2014 je hlavní rozdíl v tom, že součástí úvodní vstupní lékařské prohlídky je i EKG, kvůli kterému je zpravidla potřeba navštívit specializované pracoviště. Další pravidelné prohlídky už nutně EKG nevyžadují a měly by tedy být proveditelné u praktického lékaře.**
  - o **vyhláška se zabývá ostaršováním sportovců – je proto vhodné v případě uvažovaného ostaršení tuto skutečnost zahrnout už do pravidelné prohlídky, v opačném případě je v mezidobí potřeba uskutečnit mimořádnou prohlídku**

### Vrcholoví sportovci

- sportovci vykonávající sport na úrovni státní reprezentace nebo osoby, které se k reprezentaci připravují jako členové rezortního sportovního centra, sportovního centra mládeže nebo obdobného zařízení pro přípravu sportovců
- je vyžadována vstupní lékařská prohlídka
  - o základní vyšetření
  - o zjištění základní antropometrie
  - o standardní klidové elektrokardiografické vyšetření
  - o laboratorní a jiná odborná vyšetření, vyžaduje-li to zdravotní stav nebo zdravotní náročnost sportu

- zátěžové vyšetření včetně monitorace elektrokardiografické křivky a tlaku krve
- dále je vyžadována pravidelná lékařská prohlídka (provádí se jednou za 12 měsíců)
  - základní vyšetření
  - laboratorní a jiná odborná vyšetření, vyžaduje-li to zdravotní stav nebo zdravotní náročnost sportu
  - zjištění základní antropometrie
  - standardní klidové elektrokardiografické vyšetření
  - zátěžové vyšetření včetně monitorace elektrokardiografické křivky a tlaku krve
- *(mimořádná lékařská prohlídka)*
  - *mimo jiné u sportovců mladších 18 let před zařazením do vyšší věkové kategorie výkonnostního nebo vrcholového sportu, než odpovídá jejich věku*

#### **Závěr:**

Stručně shrnuto, klubům se doporučuje požadovat u svých členů, kteří nezávodí, jednorázovou prohlídku.

U závodníků, kteří se věnují závodní činnosti, se doporučuje vyžadovat vstupní prohlídku, a dále na každých dalších 12 měsíců pravidelnou prohlídku, případně mimořádnou prohlídku. Totéž platí pro vrcholové sportovce (reprezentace, SCM), kde je však náplň prohlídky širší.

**Upozorňujeme, že u soutěží Českého svazu karate zástupce klubu, který má přístup do databáze ČUBU, stvrzuje přihlášením závodníků na soutěž mimo jiné skutečnost, že má každý závodník platný lékařský posudek, na základě kterého se může soutěže zúčastnit. Je tedy povinností zástupce klubu, aby si tuto skutečnost sám zkontroloval a bral ohled i na skutečnost, zda má daný závodník platný lékařský posudek pro i danou disciplínu (kata / kumite), případně i pro danou věkovou kategorii.**

Z hlediska náplně prohlídek je vhodné lékaře informovat, co v daném případě cvičení karate obnáší. Lze si tím někdy možná nadbytečným vyšetřením vyhnout.

Obecně je však třeba upozornit, že i přes výše uvedené nelze vyloučit, že bude konkrétní lékař postupovat podle jiného názoru, neboť praxe je v tomto ohledu poměrně roztržštěná.

Jako přílohu tohoto dokumentu dáváme k dispozici možnou podobu formuláře, kterým lze prokazovat platnou lékařskou prohlídku, ovšem není vyloučeno, že konkrétní lékaři budou vyžadovat vlastní formuláře.

S případnými dotazy nebo postřehy z praxe se prosím obraťte na e-mailovou adresu [stk@czechkarate.cz](mailto:stk@czechkarate.cz).

V Hradci Králové dne 11. září 2015

za STK ČSKe  
Kamil Guzek a Jiří Kotala