



Středočeský svaz karate, z.s.
a Karate TJ Sokol Nymburk
pořádá



Seminář kata

s Ivou Keslovou 6. Dan

Místo: Sokolovna Nymburk
Tyršova 180/14

Datum: 11. 5. 2019



Cena: děti do 15 let 300,- Kč
ostatní 400,- Kč

Předpokládaný program:

9.00 – 11.30 – nové trendy při nácviku a cvičení kata,
kata dle výběru Heian 1-5, Tekki 1
12.00 – 13.30 – mistrovská kata

Závazné přihlášky posílejte do 9.5.2019 na e-mail: stred.karate@seznam.cz

Mgr. Jiří Bašus 4. Dan tel.:+420608801070