



Středočeský svaz karate, z.s.
a Karate TJ Sokol Nymburk
pořádá



Seminář kata

s Ivou Keslovou 6. Dan

Místo: Gymnázium B. Hrabala
Komenského 779
vchodem ze zadní části budovy

Datum: 11. 10. 2020



Cena: děti do 15 let 300,- Kč
ostatní 400,- Kč

Předpokládaný program:

10.00 – 11.45 – nové trendy při nácviku a cvičení kata,
kata dle výběru Heian 1-5, Tekki 1
12.15 – 14.00 – mistrovská kata

Závazné přihlášky posílejte do 9. 10. 2020 na e-mail: stred.karate@seznam.cz

Mgr. Jiří Bašus 4. Dan tel.: +420608801070