



Středočeský svaz karate, z.s.
a Karate TJ Sokol Nymburk
pořádá



Seminář kata

s Ivou Keslovou 6. Dan

Místo: Sokolovna Nymburk
Tyršova 180/14

Datum: 2. 10. 2021



Cena: děti do 13 let 350,- Kč
ostatní 450,- Kč

Předpokládaný program:

9.00 – 11.30 – základní kihon,
nové trendy při nácviku a cvičení kata,
kata dle výběru Heian 1-5, Tekki 1
12.00 – 13.30 – mistrovská kata

Podmínky účasti na semináři týkající se Covid-19, budou záviset od vývinu aktuální situace v závislosti na vyhlášení Ministerstva zdravotnictví ČR.

Závazné přihlášky posílejte do 30. 9. 2021 na e-mail: stred.karate@seznam.cz

Mgr. Jiří Bašus 5. Dan tel.:+420608801070