



Školení a doškolení trenérů IV. a III. třídy



Seminář je ohodnocen 4 kredity v systému vzdělávání ČSKe.

- Pořadatel:** Středočeský svaz karate, z.s.
- Datum konání:** **sobota 2. 10. 2021 8:30 - 14:15**
neděle 3. 10. 2021 8:15 - 13:00
- Místo konání:** **Sokolovna Nymburk, Tyršova 180**
- Kontakt:** Mgr. Jiří Bašus tel. +420 608 801 070
- Poplatek:** 1000,- Kč /oba dny/ 500,- Kč /jeden den/za osobu splatné na místě
- Přihlášky:** **přihlášky zasílejte na email do 30. 9. 2021**
e-mail: stred.karate@seznam.cz

Přihláška musí obsahovat jméno oddílu, jména účastníků, datum narození, STV.

Podmínky účasti na školení týkající se Covid-19, budou záviset od vývinu aktuální situace v závislosti na vyhlášení Ministerstva zdravotnictví ČR.

2. 10. 2021

8.30 – 9.00 platba, seznámení s organizací, prezentace

9.00 – 11.30 kihon, kata - Iva Keslová

12.00 – 13.30 kihon, kata – Iva Keslová

13.45 – 14.15 první pomoc – Petr Polívka

3. 10. 2021

8.15 – 9.00 metodologie tréninkových jednotek karate, úloha trenéra – Jiří Bašus

9.00 – 12.00 nácvik a praktické dovednosti při kumite – Ondřej Musil

12.15 – 13.00 výstupy trenérů, diskuse